



Согласовано
Директор ТАОУТО
Гимназия Российской культуры
Загвязинская Э.В.

МЕНЮ

« 12 » апреля 2022г.

1-4 класс 1 комплекс

13 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Бутерброд с джемом	20/10	0,7	0,1	1,3	8,5
Рыба запеченная со сметаной	60	19,0	12,9	3,8	207,3
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,5	0,2	23,1	96,2
Хлеб пшеничный	15	1,5	0,4	12,2	58,4
Хлеб "Николаевски"	15	0,7	0,1	9,4	41,3
Итого					

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Магги вкуса"
М.Г.Сыскова
2021 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАОУ ТО
"Гимназия российской культуры"
Э.В. Загвязинская

« 12 » апреля 2022г.

1-4 класс 2 комплекс

4 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Горячий завтрак 2 комплекс					
Горячий бутерброд с сыром	25/12	4,53	6,62	13,39	131,62
Каша молочная пшеничная	200/5	5,9	6,5	23,75	259,8
Чай с сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64
Хлеб ржаной	30	1,34	0,26	0,26	13,90
Фрукт Яблоко	180	0,60	0,00	21,60	88,80
Стоимость					

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАОУ ТО
 «Гимназия российской культуры»
 Э.В. Загвязинская

МЕНЮ

« 12 » апреля 2022 г.

1-4 класс обед

4 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Обед					
Яйцо отварное	40	1,28	4,11	7,68	72,75
Суп картофельный с крупой	250/10/10	6,2	8,8	18,2	133,1
Бефстроганов из говядины	45/45	11,8	11,2	3,38	193,6
Макароны отварные	150	4,86	6,93	37,1	203,6
Чай с сахаром	200	0,1	0	11,7	47,9
Хлеб ржаной	25	1,12	0,22	11,58	55,25
Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,97	0,25	13,28	56,74
Полдник					
Слойка с сахаром	60	11,2	9,43	52,4	264,1
Компот из яблок + Витамин С	200	3,57	5,25	15,7	149,5
Фрукт Мандарин	100	1,8	1,5	4,5	38,7
Стоимость дня					

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Согласованно
Директор ГАОУ ТО
Гимназия Российской культуры
Сагвязинская Э.В.

МЕНЮ

«__12__»_апреля_2022г.

5-11 класс 1 комплекс

13 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Бутерброд с джемом	20/20	0,7	0,1	1,3	8,5
Рыба запеченная со сметаной	80	19,0	12,9	3,8	207,3
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,5	0,2	23,1	96,2
Хлеб пшеничный	25	1,5	0,4	12,2	58,4
Хлеб Ржаной	25	0,7	0,1	9,4	41,3
Итого					

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАОУ ТО

"Гимназия российской культуры"

Загвязинская Э.В. Загвязинская

МЕНЮ

« 12 » апреля 2022 г.

5-11 класс 2 комплекс

4 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Облегченный обед 2 комплекс					
Яйцо отварное	40	1,28	4,11	7,68	72,75
Бефстроганов из говядины	50/40	11,8	11,2	3,38	193,6
Макароны отварные	180	4,86	6,93	37,1	203,6
Чай с сахаром	200	0,1	0	11,7	47,9
Хлеб ржаной	35	1,12	0,22	11,58	55,25
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	1,97	0,25	13,28	56,74
Стоимость дня					

Зав. Столовой *Загвязинская*

Мед. Работник _____