

РЕЖИМ УЧЕБНОГО ДНЯ

2022-2023 учебный год
для 5-11 классов



Время	5	6	7	8	9	10	11
08.30-09.10	1 урок				1 урок		
09.10-09.20	перемена				перемена		
09.20-10.00	2 урок				2 урок		
10.00-10.10	перемена				перемена		
10.10-10.50	3 урок				3 урок		
10.50-11.10	обед				перемена		
11.10-11.50	4 урок				4 урок		
11.50-12.10	перемена				обед		
12.10-12.50	5 урок		0 урок/ ДОУ		5 урок		
12.50-13.00	перемена						
13.00-13.40	6 урок		1 урок		6 урок		
13.40-13.50	перемена						
13.50-14.30	7 урок		2 урок		7 урок		
14.30-14.40	полдник		Перемена		полдник		
14.40-15.20	внеурочные занятия, ДОУ		3 урок		внеурочные занятия, ДОУ		
15.20-15.40			обед				
15.40-16.20	ДОУ		4 урок		ДОУ		
16.20-16.30			перемена				
16.30-17.10			5 урок				
17.10-17.20			перемена				
17.20-18.00			6 урок				
18.00-18.10			перемена				
18.10-18.50			7 урок				