

# РЕЖИМ УЧЕБНОГО ДНЯ

2022-2023 учебный год  
для 1-4 классов



Время	1а,б,в	2 а,б,в,4г	3 а,б,в	4 а,б,в.
08.10-08.50	1 урок			
08.40-09.10	завтрак		перемена	
08.50-09.10		завтрак		
09.10-09.50	2 урок	2 урок	2 урок	2 урок
09.50-10.10	перемена		завтрак	
10.10-10.50	3 урок	3 урок	3 урок	3 урок
10.50-11.00	перемена			
11.00-11.40	4 урок	4 урок	4 урок	4 урок
11.40-11.50	перемена			
11.50-12.30	внеурочное занятие	5 урок	5 урок	5 урок
12.20-12.50	обед		прогулка 12.30-13.10	
12.30-12.50		обед		
12.50-13.30	прогулка		обед 13.10-13.30	
13.30-14.10	ГИМНАЗИСТ / внеурочная занятость / самоподготовка			
14.10-14.20	перемена			
14.20-15.00	ГИМНАЗИСТ / внеурочная занятость / самоподготовка			
15.00-15.20	Полдник			
15.00-18.00	ГПД / ДОУ по выбору.			