



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАБОУ ДРК Э.В. ЗАГВЯЗИНСКАЯ

МЕНЮ

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

4 день

Горячий завтрак

«05»ОКТАБРЯ 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный" 2	60	6,06	5,03	18,90	158,90	33,64
Каша молочная ячневая	210	5,80	7,93	24,13	162,69	44,37
Какао с молоком	200	2,80	2,54	12,58	97,05	27,04
Хлеб Свежий из пшеничной муки	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,65
Стоимость завтрака	500	16,16	15,95	67,76	476,99	107,70

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гречками	200/10	9,03	8,52	29,35	219,21	32,18
Тефтели мясной	90	11,06	12,16	27,52	208,03	72,50
Капуста тушеная	150	3,6	6,30	18,80	178,00	24,40
Чай "Витаминный"	200	0,68	0,28	21,64	104,68	4,02
Хлеб Свежий из пшеничной муки	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,65
Хлеб Свежий из ржаной муки	30	1,12	0,22	11,58	55,25	2,65
Стоимость обеда	710	26,99	27,93	121,04	823,52	138,40

Полдник

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Булочка "Московская" колос	60	11,30	11,82	35,03	254,86	21,84
Напиток из ягодно-яблочной смеси	180	0,01	0,00	5,98	59,98	11,05
Фрукт Яблоко	130	0,40	0,10	9,30	39,00	32,11
Стоимость полдника	370	11,71	11,92	50,31	353,84	65,00
Итого за день	1580	54,86	55,80	239,11	1654,35	311,10

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено
Генеральный директор
ООО "Матрикс"
А.Г. Савинова
2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАОУ ДЮСШ Р.В. ЗАГВЯЗИНСКАЯ

МЕНЮ

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

5 день

Горячий завтрак

«06» ОКТЯБРЯ 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и джемом	15/12/20	2,45	3,15	19,23	109,07	23,22
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,72
Каша молочная рисовая	190	4,81	6,85	20,06	166,24	44,20
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	12,00	75,64	18,90
Хлеб Свежий из пшеничной муки	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,65
Стоимость завтрака	500	15,51	16,53	67,94	472,10	107,70

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи свежие (на поджаривание)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	22,71
Суп гороховый с мясом и зеленью	220	9,21	8,97	40,24	302,73	22,09
Паста с курицей и соусом	200	16,21	18,35	46,88	365,63	75,87
Компот Ягодный из черной смородины	200	0,08	0,08	11,94	79,30	14,18
Хлеб Свежий из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб Свежий из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,80	55,25	1,77
Стоимость обеда	720	28,21	27,89	122,82	861,41	138,40

Полдник

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Булочка "Ярославская" Колос	60	9,63	9,61	30,09	236,97	21,84
Чай с сахаром и лимоном	180	0,01	0,00	9,98	79,98	6,76
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд. упа	125	2,20	2,80	10,00	78,00	36,40
Стоимость полдника	365	11,84	12,41	50,07	394,95	65,00
Итого за день	1585	55,56	56,83	240,83	1728,46	311,10

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Марш Висса"
М.Г. Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАОУ ОУРК Э.В. ЗАГВЯЗИНСКАЯ

МЕНЮ

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
6 день

Горячий завтрак

«07» ОКТЯБРЯ 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	15/16	3,44	2,74	8,96	73,64	20,45
Каша молочная манная	180	4,25	4,85	21,21	139,26	22,59
Кофейный напиток	200	4,18	4,54	17,12	117,82	14,80
Хлеб Свежий из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Десерт творожный	100	3,40	4,25	10,67	98,50	48,10
Стоимость завтрака	530	16,16	16,55	67,22	473,42	107,70

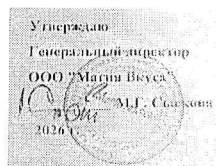
Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	6,55	10,13	15,17	292,02	21,77
Фрикасе из птицы	90	6,38	11,52	10,60	130,40	76,42
Пюре картофельное	150	4,83	5,72	15,68	130,85	29,42
Чай Ягодный с сахаром	200	0,27	0,09	2,15	93,14	5,49
Хлеб Свежий из пшеничной муки	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,65
Хлеб Свежий из ржаной муки	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,65
Стоимость обеда	550	21,21	28,24	73,12	787,63	138,40

Полдник

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Улитка с корицей колос	100	11,26	11,82	37,12	271,33	35,10
Напиток Ягодный из брусники	180	0,68	0,28	12,64	90,68	29,90
Стоимость полдника	280	11,94	12,10	49,76	362,01	65,00

Корф
Ш-



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАОУ ТО ГРК Зав. ЗАГВЯЗИНСКАЯ

МЕНЮ

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 классе

7 день

Горячий завтрак

«08» ОКТЯБРЯ 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	16,82
Каша молочная пшеничная	150	4,08	5,00	25,03	165,20	29,95
Какао с молоком	200	2,80	2,54	12,58	87,05	22,76
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.упак.	125	2,20	2,80	10,00	78,00	36,40
Хлеб Свежий из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость завтрака	525	16,03	15,54	70,27	493,35	107,70

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	200	8,82	10,38	23,39	228,05	22,13
Тестели мясные в соусе сметанно-томатном	110	11,06	12,36	39,52	213,03	75,45
Рагу из овощей	150	4,50	4,58	18,45	197,00	30,40
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	15,52	90,70	6,89
Хлеб Свежий из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб Свежий из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость обеда	700	26,99	27,79	117,72	828,23	138,40

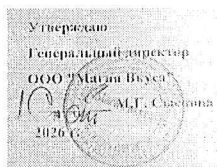
Полдник

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Ватрушка с творогом Колос	70	11,20	11,63	36,47	280,23	37,70
Напиток из сухофруктов	200	0,27	0,05	13,46	85,46	8,46
Печенье Сахарное в инд. Уп	50	2,00	2,09	8,32	45,50	18,84
Стоимость полдника	320	13,47	13,77	58,25	411,19	65,00
Итого за день	1545	85,02	57,10	246,24	1732,77	311,10

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАОУ ДПО БРК Э.В. ЗАГВЯЗИНСКАЯ

МЕНЮ

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

Горячий завтрак

«09» ОКТЯБРЯ 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Блинички с маслом	50/5	6,90	7,80	26,16	205,14	35,42
Каша молочная жидкая пшениная	200	6,25	7,23	22,82	167,36	33,64
Молоко питьевое	200	1,55	1,28	12,00	75,64	35,10
Хлеб Свежий из пшеничной муки	40	0,89	0,17	9,26	44,20	3,54
Стоимость завтрака	500	15,59	16,48	70,24	492,34	107,70

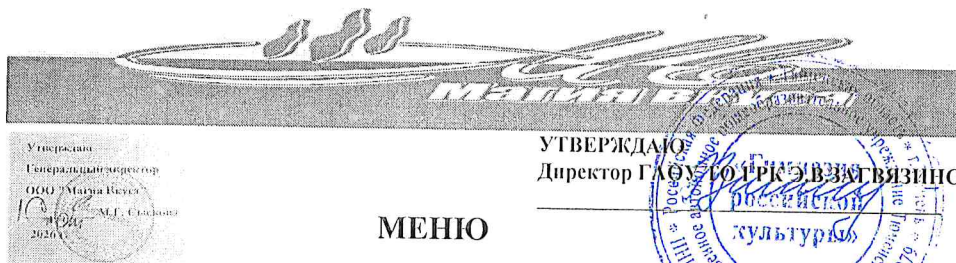
Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	8,67	9,59	22,09	223,63	23,05
Тефтель рыбный	90	9,44	11,75	23,78	195,85	72,50
Пюре картофельное	150	5,25	5,70	19,01	183,76	28,94
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	8,61
Хлеб Свежий из пшеничной муки	30	0,89	0,17	9,26	44,20	2,65
Хлеб Свежий из ржаной муки	30	1,12	0,22	11,58	55,25	2,65
Стоимость обеда	720	25,87	27,43	106,08	823,97	138,40

Полдник

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рогалик с повидлом Колос	60	9,37	9,50	35,53	245,60	21,84
Чай Ягодный с сахаром	180	0,27	0,09	2,15	93,14	6,76
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд. упа	125	2,20	2,80	10,00	78,00	36,40
Стоимость полдника	365	11,84	12,39	47,68	416,74	65,00

Ковф
ЭВ



Утверждено
Генеральным директором
ООО "Мирна Кулинария"
М.Г. Столяков
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАОУ "ОГРЭС" ВЗАТ ВЯЗИНСКАЯ

МЕНЮ

Возрастная категория 12 лет и старше
С 6-11 класс

4 день

Горячий завтрак

«05» ОКТЯБРЯ 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный" 2	60	6,06	5,03	18,90	158,90	
Каша молочная ячневая	260	7,10	10,50	33,13	207,20	
Какао с молоком	200	2,80	2,54	12,58	97,05	
Хлеб Свежий из пшеничной муки	30	1,50	0,45	12,15	58,35	
Стоимость завтрака	550	17,46	18,52	76,76	521,50	107,70

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гречками	240/10	10,20	10,50	30,01	251,50	
Тефтель мясной	90	11,06	12,16	27,52	248,03	
Капуста тушеная	200	4,87	8,01	24,40	201,00	
Чай "Витаминный"	200	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб Свежий из пшеничной муки	30	1,50	0,45	12,15	58,35	
Хлеб Свежий из ржаной муки	30	1,12	0,22	11,58	55,25	
Стоимость обеда	760	29,43	31,62	127,30	918,81	138,40

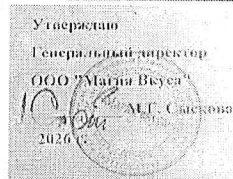
Полдник

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Булочка "Московская" колос	60	11,30	11,82	35,03	254,86	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,04	0,00	7,80	62,30	
Фрукт Яблоко	130	0,40	0,10	9,30	39,00	
Стоимость полдника	390	11,74	11,92	52,13	356,16	65,00
итого за день	1700	58,63	62,06	256,19	1796,47	311,10

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАОУ ДПО «Республиканский центр культуры»

МЕНЮ

Возрастная категория 12 лет и старше
С 6-11 класс

5 день

Горячий завтрак

«06» ОКТЯБРЯ 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и джемом	15/12/20	2,45	3,15	19,23	109,07	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	
Каша молочная рисовая	270	6,90	8,10	25,00	211,47	
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	12,00	75,64	
Хлеб Свежий из пшеничной муки	30	1,50	0,45	12,15	58,35	
Стоимость завтрака	580	17,60	17,78	72,88	517,33	107,70

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи свежие (на поджаривание)	80	0,80	0,15	3,10	16,40	
Суп гороховый с мясом и зеленью	250	10,01	9,09	41,60	327,40	
Паста с курицей и сыром	250	18,40	19,90	48,70	394,10	
Компот Ягодный из черной смородины	200	0,08	0,08	11,94	79,30	
Хлеб Свежий из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб Свежий из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,80	55,25	
Стоимость обеда	820	31,30	29,61	126,40	916,65	138,40

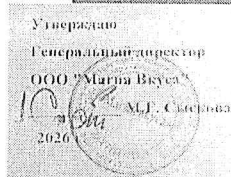
Полдник

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Булочка "Ярославская" Колос	60	9,63	9,61	30,09	236,97	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,01	0,00	9,98	79,98	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд. упа	125	2,20	2,80	10,00	78,00	
Стоимость полдника	385	11,84	12,41	50,07	394,95	65,00
Итого за день	1785	60,74	59,80	249,35	1828,93	311,10

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено
Генеральный директор
ООО "Мария Вкус"
А.И. Сидоренко
2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАОУ ТОТ РБ У.В. ЗАВЯЗИНСКАЯ

МЕНЮ

Возрастная категория 12 лет и старше

С 6-11 класс

6 день

Горячий завтрак

«07» ОКТЯБРЯ 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	15/16	3,44	2,74	8,96	73,64	
Каша молочная манная	200	5,65	6,01	27,70	144,26	
Кофейный напиток	200	4,18	4,54	17,12	157,82	
Хлеб Свежий из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Десерт творожный	100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Стоимость завтрака	550	17,56	17,71	73,71	518,42	107,70

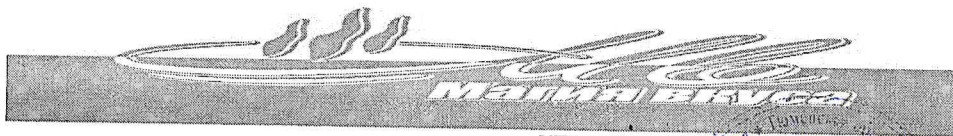
Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	7,33	11,10	30,40	338,02	
Фрикасе из птицы	110	19,50	19,40	68,70	339,06	
Пюре картофельное	180	0,27	0,09	2,15	93,14	
Чай Ягодный с сахаром	200	0,27	0,09	2,15	93,14	
Хлеб Свежий из пшеничной муки	30	1,50	0,45	12,15	58,35	
Хлеб Свежий из ржаной муки	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Стоимость обеда	620	30,55	31,46	132,92	1004,58	138,40

Полдник

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Улитка с корицей колос	100	11,26	11,82	37,12	271,33	
Напиток Ягодный из брусники	200	0,68	0,28	12,64	90,68	
Стоимость полдника	300	11,94	12,10	49,76	362,01	65,00

Корф
Л.



Удмуртстан
Генеральный директор
ООО "Мир Вкус"
М.Г. Сысоева
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАОУ РОТ РК Э.В. ЗАГВЯЗИНСКАЯ

МЕНЮ

Возрастная категория 12 лет и старше
С 6-11 класс
7 день

Горячий завтрак
«08» ОКТЯБРЯ 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	
Каша молочная пшеничная	200	5,80	7,70	28,01	198,40	
Какао с молоком	200	2,80	2,54	12,58	87,05	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд. упак.	125	2,20	2,80	10,00	78,00	
Хлеб Свежий из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость завтрака	575	17,75	18,24	73,25	526,55	107,70

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	10,40	12,50	28,10	255,70	
Гёфтели мясные в соусе сметанно-томатном	120	12,30	13,80	41,20	232,03	
Рагу из овощей	190	5,20	6,10	23,40	237,80	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	15,52	90,70	
Хлеб Свежий из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб Свежий из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Стоимость обеда	800	30,51	32,87	129,06	915,68	138,40

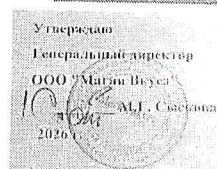
Полдник

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Ватрушка с творогом Колос	70	11,20	11,63	36,47	280,23	
Напиток из сухофруктов	200	0,27	0,05	13,46	85,46	
Печенье Сахарное в инд. Уп	50	2,00	2,09	8,32	45,50	
Стоимость полдника	320	13,47	13,77	58,25	411,19	65,00
Итого за день	1695	90,26	64,88	260,56	1853,42	311,10

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАОУ ТО ГРЭС «В.З.А.В.И.З.И.Н.С.К.А.Я»

МЕНЮ

Возрастная категория 12 лет и старше
С 6-11 класс
8 день

Горячий завтрак

«09» ОКТЯБРЯ 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Блиnnички с маслом	50/5	6,90	7,80	26,16	205,14	
Каша молочная жидкая пшениная	260	7,40	8,10	19,82	167,36	
Молоко питьевое	200	1,55	1,28	12,00	75,64	
Хлеб Свежий из пшеничной муки	40	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость завтрака	500	16,74	17,35	67,24	492,34	107,70

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	270	10,07	11,40	30,33	251,80	
Тефтель рыбный	90	10,50	12,80	30,40	254,50	
Пюре картофельное	180	6,90	6,80	25,70	210,70	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	
Хлеб Свежий из пшеничной муки	30	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб Свежий из ржаной муки	30	1,12	0,22	11,58	55,25	
Стоимость обеда	800	29,98	31,39	127,63	937,73	138,40

Полдник

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рогалик с повидлом Колос	60	9,37	9,50	35,53	245,60	
Чай Ягодный с сахаром	200	0,27	0,09	2,15	93,14	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд. упа	125	2,20	2,80	10,00	78,00	
Стоимость полдника	385	11,84	12,39	47,68	416,74	65,00

Handwritten signature