



Согласовано
 Директор ГАОУ ЦО
 Гимназия Российской культуры
 Загвязинская Э.В.



МЕНЮ

« 5 » апреля 2022.

1-4 класс 1 комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Бутерброд с сыром	20/10	5,3	3,7	7,2	83,3
Рыба запеченая под овощами	70	10,3	9,3	12,9	176,3
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0
Чай с сахаром	200	2,8	2,5	20,1	114,1
Хлеб "Николаевский"	20	0,6	0,1	6,9	30,9
Итого					

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





« 5 » апреля 2022г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Горячий завтрак 2 комплекс					
Бутерброд с маслом и сыром	10/10/20	3,91	6,64	9,14	112,93
Сырники творожные со сгущенным молоком	100/10	14	10,88	57,35	412,5
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64
Хлеб ржаной	35	1,12	0,22	11,58	95,00
Стоимость					

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Согласовано
 Директор ГАОУ ТО
 Филиал «Школа-интернат
 Российской культуры
 Загвязинская Э.В.



МЕНЮ

« 5 » апреля 2022.

5-11 класс 1 комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Бутерброд с сыром	25/23	5,3	3,7	7,2	83,3
Рыба запеченая под овощами	90	10,3	9,3	12,9	176,3
Пюре картофельное	180	3,3	4,4	23,5	147,0
Чай с сахаром	200	2,8	2,5	20,1	114,1
0,00	0	1,8	1,5	4,5	38,7
Хлеб ржаной "Николаевский"	25	0,6	0,1	6,9	30,9
Итого					

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Согласовано
 Директор ГАОУ ДПО
 Гимназия Российской культуры
 Загвязинская Э.В.



МЕНЮ

« 5 » апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Обед					
Винегрет овощной	80	0,95	1,64	6,39	44,39
Азу	60	13,52	11,5	4,24	215,00
Гречка рассыпчатая	180	6,34	5,28	30,62	208,00
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	57,28
Хлеб ржаной	30	1,12	0,22	11,58	55,25
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,97	0,25	13,28	56,74
0,00	0	0,66	0,38	9,84	85,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____