




Согласовано
 Директор ГАОУ ТО
 Педвуз «Восточная
 российская
 культуры»
 Загвязинская Э.В.

МЕНЮ

« 4 » апреля 2022г.

1-4 класс 1 комплекс

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | |
|---|---------|-------------------|--------|--------|---------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 133,8 |
| Котлета по - хлыновски с соусом сметанно-томатным | 80/30 | 12,5 | 10,9 | 5,6 | 170,5 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 4,5 | 3,0 | 36,7 | 191,7 |
| Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" | 200/5/5 | 0,2 | 0,0 | 15,5 | 62,8 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,8 | 0,2 | 6,1 | 29,4 |
| Хлеб "Николаевский" | 20 | 0,6 | 0,1 | 6,9 | 30,9 |
| Итого | | | | | |

Зав. Столовой _____ 

Мед. Работник _____





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г.Сыслова
2021 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАОУ
"Гимназия Российской культуры"
г. Вязьма, Вязьминская

« 4 » апреля 2022г.

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | |
|----------------------------|----------|-------------------|--------|--------|---------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |
| Горячий завтрак 2 комплекс | | | | | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 25/10/15 | 3,91 | 6,64 | 9,14 | 112,93 |
| Каша молочная ячневая | 200/6 | 5,2 | 6,9 | 27,2 | 255 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,55 | 1,28 | 14,41 | 75,64 |
| Фрукт (яблоко) | 120 | 0,66 | 0,38 | 9,84 | 85,00 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,97 | 0,25 | 13,28 | 55 |
| Стоимость | | | | | |

Зав. Столовой _____
Сыслова

Мед. Работник _____



Согласовано
 Директор П.А. Зюбова
 Гимназия Воспитательской культуры
 Запорожская Э.В.



МЕНЮ

« 4 » апреля 2022 г.

1-4 класс обед

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | |
|--|------------|-------------------|--------|--------|---------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |
| Обед | | | | | |
| Овощи натуральные | 50 | 0,4 | 0,03 | 1,3 | 37,00 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10/5/1 | 4,13 | 10,05 | 21,25 | 225,10 |
| Кура, запеченная | 100 | 15,9 | 12 | 3,6 | 173,10 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 150 | 6,5 | 7,20 | 32,67 | 129,17 |
| Компот из яблок + Витамин С | 200 | 0,2 | 0,08 | 18,43 | 76,63 |
| Хлеб ржаной | 15 | 1,12 | 0,22 | 11,58 | 105,00 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 15 | 1,97 | 0,25 | 13,28 | 95,00 |
| Полдник | | | | | |
| Сырники творожные со сгущенным молоком | 100/10 | 12,06 | 12,19 | 35,6 | 210,19 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,68 | 0,28 | 21,64 | 104,68 |
| Итого | | | | | |

Зав. Столовой _____
 Мед. Работник _____



Согласовано
Директор ГАОУ ТО
Гимназия Российской культуры
Вапвазинская Э.В.



МЕНЮ

« 4 » апреля 2022г.

5-11 класс 1 комплекс

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | |
|---|-----------|-------------------|--------|--------|---------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |
| Бутерброд с маслом | 30/13 | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 133,8 |
| Котлета по - хлыновски с соусом сметанно-томатным | 90/30 | 12,5 | 10,9 | 5,6 | 170,5 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 4,5 | 3,0 | 36,7 | 191,7 |
| Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" | 200/10/10 | 0,2 | 0,0 | 15,5 | 62,8 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 0,8 | 0,2 | 6,1 | 29,4 |
| Хлеб ржаной "Николаевский" | 25 | 0,6 | 0,1 | 6,9 | 30,9 |
| Итого | | | | | |

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Согласованно
Директор ГАОУ ГБОУ
Гимназия Российской культуры
Затвизинская Э.В.



МЕНЮ

« 4 » апреля 2022 г.

5-11 класс 2 комплекс

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | |
|---------------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |
| Обед | | | | | |
| Овощи натуральные | 50 | 0,4 | 0,03 | 1,3 | 37,00 |
| Кура, запеченная | 110 | 15,9 | 12 | 3,6 | 173,10 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 180 | 6,5 | 7,20 | 32,67 | 129,17 |
| Компот из яблок + Витамин С | 200 | 0,2 | 0,08 | 18,43 | 76,63 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,12 | 0,22 | 11,58 | 105,00 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 1,97 | 0,25 | 13,28 | 95,00 |

Зав. Столовой _____ 

Мед. Работник _____