



Согласованно
 Директор ГАОУ ТО
 ГАОУ ТО
 Загвязинская Э.В.

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Магия вкуса"
 М.Г. Сыслова
 2021 год

МЕНЮ

(2 » апреля 2022г.

5-11 класс 1 комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Винегрет овощной	100	1,2	4,0	11,9	88,0
Плов из мяса	250	12,5	13,7	36,5	319,3
Отвар из шиповника	200	0,5	0,2	23,1	96,2
0,00	0	1,8	1,5	4,5	38,7
Хлеб пшеничный	25	0,8	0,2	6,1	29,2
Хлеб ржаной "Николаевский"	25	0,7	0,1	9,4	41,3
Итого					

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Согласовано
 Директор ГАОУ ТО
 Гимназия Российской культуры
 Загвязинская Э.В.

МЕНЮ

« 2 » апреля 2022 г.

5-11 класс 2 комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Обед					
Салат из отварной моркови с изюмом	60	0,7	0,1	9,6	41,8
Рыба запеченная	90	18,63	24,73	10,5	275,61
Картофель отварной	170	3,3	4,4	35,5	147
Напиток из шиповника	200	0,14	0,1	13,62	57,08
Хлеб ржаной	15	1,12	0,22	11,58	55,25
Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,97	0,25	13,28	56,74

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____