



Согласовано  
 Директор ГАОУ ТО  
 Гимназия Российской культуры  
 Завязинская Э.В.



# МЕНЮ

« 1 » апреля 2022г.

## 1-4 класс 1 комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Салат из отварной свеклы с сыром	80	2,4	6,1	3,9	80,1
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	80	10,9	9,5	5,9	152,6
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8
0,00	0	2,2	2,8	11,0	78,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,0	0,3	8,1	38,9
Хлеб "Николаевски"	20	0,70	0,10	9,40	41,30
<b>Итого</b>					

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_





« 1 » апреля 2022г.

### 1-4 класс 2 комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
<b>Горячий завтрак 2 комплекс</b>					
Бутерброд с маслом и сыром	25/10/13	3,91	6,64	9,14	132,63
Каша молочная из манной крупы	200/6	6,1	6,88	28,47	275
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,01	0	9,98	39,98
Хлеб ржаной	20	0,90	0,18	9,26	44,20
Фрукт (яблоко)	130	0,66	0,38	9,84	85
<b>Стоимость</b>					

Зав. Столовой \_\_\_\_\_ 

Мед. Работник \_\_\_\_\_



Согласовано  
 Директор ГАОУ ТО  
 гимназия «Российской культуры»  
 Катвязинская Э.В.

**МЕНЮ**

« 1 » апреля 2022 г.

**1-4 класс обед**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
<b>Обед</b>					
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,86	1,56	5,02	37,49
Суп -лапша с мясом	250/10	6,12	8,1	23,53	216,7
Овощное рагу с мясом	200	18,98	13,56	57,77	460,9
Апельсиновый компот	200	0,1	0	11,68	47,9
Хлеб ржаной	15	1,12	0,22	11,58	55,25
Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,97	0,25	13,28	56,74
0,00	0	0,6	0	21,6	88,80
<b>Полдник</b>					
Ватрушка с повидлом	90	4,11	10,25	27,03	172,70
Чай с сахаром	180	5,80	5,00	9,60	108,00
Фрукт (Мандарин)	80,00	0,6	0	21,6	88,80
<b>Итого</b>					

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

« 1 » апреля 2022г.

## 5-11 класс 1 комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Салат из отварной свеклы с сыром	100	2,4	6,1	3,9	80,1
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	90	10,9	9,5	5,9	152,6
Каша гречневая вязкая отварная	180	1,7	4,5	24,3	148,6
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8
0,00	0	2,2	2,8	11,0	78,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,0	0,3	8,1	38,9
Хлеб "николаевский"	30	0,70	0,10	9,40	41,30
<b>Итого</b>					

Зав. Столовой \_\_\_\_\_ 

Мед. Работник \_\_\_\_\_





Согласовано  
Директор ГАОУ ТО  
Гимназия Российской культуры  
Загвязинская Э.В.



## МЕНЮ

« 1 » апреля        2022 г.

5-11 класс 2 комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
<b>Обед</b>					
Нарезка из отварной свеклы с сыром	80	0,86	1,56	5,02	37,49
Овощное рагу с мясом	280	18,98	13,56	57,77	460,9
Апельсиновый компот	200	0,1	0	11,68	47,9
Хлеб ржаной	15	1,97	0,25	13,28	56,74
Хлеб пшеничный витаминизированный	15	0,6	0	21,6	88,80

Зав. Столовой \_\_\_\_\_ 

Мед. Работник \_\_\_\_\_