



МЕНЮ

« 17 » марта 2022г.

1-4 класс 1 комплекс

18 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Бутерброд с сыром	25/15	5,3	3,7	7,2	83,3
Рагу из мяса	200	14,5	20,0	17,6	308,4
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7
0,00	0	1,0	0,3	8,1	38,9
Хлеб "Николаевски"	30	0,70	0,10	9,40	41,30
Итого					

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАОУ
 "Гимназия российской культуры"
 Е.В. Загвязинская

МЕНЮ

« 17 » марта 2022 г.

1-4 класс обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Обед					
Салат Степной	80	1,51	2,25	10,33	66,29
Борщ с мясом и сметаной	250/15/5	5,79	5	14,93	195
Пшеница мясной	90	12,5	11,21	8,65	187,33
Соус томатный	50	0,57	0,02	2,79	14,17
Гречка отварная рассыпчатая	150	3,32	5,19	9,85	101,6
Компот из кураги	200	0,6	0,08	21,52	90,7
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,97	0,25	13,28	56,74
Фрукт (яблоко)	120	0,66	0,38	9,84	85,00
Полдник					
Пицца с фаршем	100	9,58	16,93	11,05	177,96
Напиток из брусники	180	0,24	0,11	18,26	76
Стоимость дня					

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Магия вкуса"
 М.Г.Сыслова
 2021 год

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАОУ ТО
 "Гимназия российской культуры"
 Э.В. Загвязинская

17 » марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Горячий завтрак 2 комплекс					
Бутерброд с маслом	25/20	1,48	6,17	9,13	98,44
Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20	14	10,88	57,35	412,5
Чай с сахаром	200	0,01	0	9,98	39,98
Хлеб ржаной	25	1,12	0,22	11,58	55,25
Стоимость					

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



МЕНЮ

« 17 » марта 2022г.

5-11 класс 1 комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Бутерброд с сыром	25/20	5,3	3,7	7,2	83,3
Рагу из мяса	300	14,5	20,0	17,6	308,4
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7
0,00	0	1,0	0,3	8,1	38,9
Хлеб "николаевский"	25	0,70	0,10	9,40	41,30
Итого					

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Магия вкуса"
 М.Г.Сыскова
 2021 год

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАОУ ТО
 "Гимназия российской культуры"
 «Гимназия» В. Загвязинская



МЕНЮ

« 17 » марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Облегченный обед 2 комплекс					
Салат Степной	100	1,51	2,25	10,33	66,29
Шницель мясной	90	12,5	11,21	8,65	187,33
Соус томатный	50	0,57	0,02	2,79	14,17
Гречка отварная рассыпчатая	180	3,32	5,19	9,85	101,6
Компот из кураги	200	0,6	0,08	21,52	90,7
Хлеб "Николаевский"	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,97	0,25	13,28	56,74
Фрукт (яблоко)	130	0,66	0,38	9,84	85,00
Стоимость дня					

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____