



Согласованно
Директор ГАОУ ТО
Гимназия Российской культуры
М.М. Загвязинская Э.В.

МЕНЮ

«_1_» марта 2022г.

1-4 класс 1 комплекс

3 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Бутерброд с маслом	20/8	5,8	6,4	7,9	112,4
Рагу из птицы	200	9,0	9,8	28,4	237,8
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2
Фрукт	100	0,4	0,0	14,4	59,2
Хлеб пшеничный	15	1,0	0,3	8,1	38,9
0,00	0	0,7	0,1	9,4	41,3
Итого					

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАОУ ТО
"Гимназия российской культуры"
_____ Э.В. Загвязинская

МЕНЮ

«_1_» марта 2022г.

1-4 класс 2 комплекс

3 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Горячий завтрак 2 комплекс					
Бутерброд с маслом	25/20	1,48	6,17	9,13	98,44
Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20	14	10,88	57,35	412,5
Чай с сахаром	200	0,01	0	9,98	39,98
Хлеб ржаной	25	1,12	0,22	11,58	55,25
Стоимость					

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Согласованно

Директор ГАОУ ТО

"Гимназия российской культуры"

_____ Э.В. Загвязинская

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыскова
2021 год

МЕНЮ

« 1 » марта 2022 г.

1-4 класс обед

3 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Обед					
Салат Степной	100	1,51	2,25	10,33	66,29
Борщ с мясом и сметаной	250/15/5	5,79	5	14,93	195
Шницель мясной	80	12,5	11,21	8,65	187,33
Соус томатный	50	0,57	0,02	2,79	14,17
Гречка отварная рассыпчатая	150	3,32	5,19	9,85	101,6
Компот изизюма	200	0,6	0,08	21,52	90,7
Хлеб ржаной	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,97	0,25	13,28	56,74
Фрукт	190	0,66	0,38	9,84	85,00
Полдник					
Пицца с фаршем	100	9,58	16,93	11,05	177,96
Напиток из брусники	180	0,24	0,11	18,26	76
Стоимость дня					

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Согласованно
Директор ГАОУ ТО
Гимназия Российской культуры
МЦ Загвязинская Э.В.

МЕНЮ

« 1 » марта 2022г.

5-11 класс 1 комплекс

3 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Бутерброд с маслом	20/10	5,8	6,4	7,9	112,4
Рагу из птицы	250	9,0	9,8	28,4	237,8
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2
Фрукт	155	0,4	0,0	14,4	59,2
Хлеб ржаной	25	0,7	0,1	9,4	41,3
Итого					

Зав. Столовой _____ *Э.В. Загвязинская*

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАОУ ТО

"Гимназия российской культуры"

 Э.В. Загвязинская

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыскова
2021 год

МЕНЮ

« 1 » марта 2022 г.

5-11 класс 2 комплекс

3 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Облегченный обед 2 комплекс					
Салат Степной	100	1,51	2,25	10,33	66,29
Шницель мясной	90	12,5	11,21	8,65	187,33
Соус томатный	50	0,57	0,02	2,79	14,17
Гречка отварная рассыпчатая	180	3,32	5,19	9,85	101,6
Компот из изюма	200	0,6	0,08	21,52	90,7
Хлеб "Николаевский"	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	1,97	0,25	13,28	56,74
Фрукт (яблоко)	190	0,66	0,38	9,84	85,00
Стоимость дня					

Зав. Столовой  _____

Мед. Работник _____