



Согласованно
 Директор ГАПОУ ТО
 Гимназия Российской культуры
 _____ Загвяздинская Э.В.

МЕНЮ

« 7 » октября 2020г.

1-4 класс 1 комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3
Котлета рыбная запеченная	80	10,3	9,3	12,9	176,3
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0
Чай с сахаром	200	2,8	2,5	20,1	114,1
Йогурт 2,5% 125 гр	125	1,8	1,5	4,5	38,7
Хлеб ржаной	25	0,6	0,1	6,9	30,9
Итого					

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАОУ ТО
 "Гимназия российской культуры"
 _____ Э.В. Загвязинская

МЕНЮ

« 7 » октября 2021г.

1-4 класс 2 комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Горячий завтрак 2 комплекс					
Бутерброд с маслом	25/10	1,48	6,17	9,13	98,44
Сырники творожные со сгущенным молоком	150/18	14	10,88	57,35	412,5
Чай с сахаром	200	0,01	0	9,98	39,98
Хлеб ржаной	25	1,12	0,22	11,58	55,25
Стоимость					

Зав. Столовой _____ 

Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАОУ ТО
 "Гимназия российской культуры"
 _____ Э.В. Загвязинская

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Магазин вкуса"
 М.Г. Сыслова
 2021 год

МЕНЮ

« 7 » октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Обед					
Салат из свежих огурцов с маслом	80	1,51	2,25	10,33	66,29
Борщ с мясом и сметаной	250/15/5	5,79	5	14,93	195
Шницель мясной	90	12,5	11,21	8,65	187,33
Соус томатный	50	0,57	0,02	2,79	14,17
Гречка отварная рассыпчатая	150	3,32	5,19	9,85	101,6
компот	200	0,6	0,08	21,52	90,7
Хлеб ржаной	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,97	0,25	13,28	56,74
Фрукт мандарин	80	0,66	0,38	9,84	85,00
Полдник					
Пицца с фаршем	100	9,58	16,93	11,05	177,96
Напиток из брусники	180	0,24	0,11	18,26	76
Стоимость дня					

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Согласованно
 Директор ГАПОУ ТО
 Гимназия Российской культуры
 _____ Загвяздинская Э.В.

МЕНЮ

« 7 » октября 2020г.

5-11 класс 1 комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Бутерброд с сыром	25/25	5,3	3,7	7,2	83,3
Котлета рыбная запеченная	90	10,3	9,3	12,9	176,3
Пюре картофельное	200	3,3	4,4	23,5	147,0
Чай с сахаром	200	2,8	2,5	20,1	114,1
Йогурт 2,5% 125 гр	125	1,8	1,5	4,5	38,7
Хлеб ржаной	40	0,6	0,1	6,9	30,9
Итого					

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Согласованно

Директор ГАОУ ТО

"Гимназия российской культуры"

Э.В. Загвязинская



МЕНЮ

« 7 » октября 2021 г.

5-11 класс 2 комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Обед					
Салат из свежих огурцов с маслом	80	1,51	2,25	10,33	66,29
Шницель мясной	90	12,5	11,21	8,65	187,33
Соус томатный	50	0,57	0,02	2,79	14,17
Гречка отварная рассыпчатая	150	3,32	5,19	9,85	101,6
Компот	200	0,6	0,08	21,52	90,7
Хлеб ржаной	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,97	0,25	13,28	56,74
Фрукт мандарин	150	0,66	0,38	9,84	85,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____