



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Магия вкуса"
 М.Г. Сыскова
 2021 год



Согласовано
 И.О. директор ГАОУ ТО
 Гимназия российской культуры "
 Л.М. Смирнова

МЕНЮ
 «_18_» Май 2021г.
 С 1 - 4 Класс 1 Комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						80
Бутерброд с сыром	20/12	5,3	3,7	7,2	83,3	
Рагу из мяса	200	14,5	20	17,6	308,4	
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	116,7	
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	
Обед						135
Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным	60	0,52	3,08	1,43	45,99	
Суп картофельный с крупой	250/15/10	6,2	8,8	18,21	133,1	
Кура запеченая	90	12,9	11,00	3,6	193,1	
Рис припущенный с овощами	150	3,13	3,51	26,64	203,1	
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,1	0	11,68	47,9	
Хлеб ржаной	30	1,34	0,26	13,9	66,30	
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,15	0,4	21,25	90,78	
Фрукт банан	180	1,80	1,50	4,50	38,70	
Полдник						50
Манник "Ванилька" с повидлом	100/30	3,55	8,72	47,90	219,90	
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00	
Фрукт (мандарин)	80	0,6	0	21,6	88,80	
Стоимость дня						265

Зав. Столовой _____ *af*

Мед. Работник _____



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия Вкуса»
М.Г.Сыслова
2021 год



Согласовано

И.О. директор ГАОУ ТО

Гимназия российской культуры "

Л.М.Смирнова

МЕНЮ

«_18_»_Май_2021г.

С 1 - 4 Класс 2 Комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Бутерброд с повидлом	25/10/15	1,76	3,91	25,01	139,65
Каша молочная " Дружба"	200/10	5,43	6,52	30,45	260
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64
Хлеб ржаной	25	1,34	0,26	13,90	66,30
Фрукт (груша)	185	0,6	0	21,6	88,80
Стоимость				80	

Зав. Столовой Р/

Мед. Работник _____



Согласовано
 И.О. директор ГАОУ ТО
 «Гимназия российской культуры»
 Л.М.Смирнова

МЕНЮ

« 18 » Май 2021г .

С 5 - 11 Класс 1 Комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным	60	0,52	3,08	1,43	45,99
Кура запеченая	90	12,9	11,00	3,6	193,1
Рис припущенный с овощами	150	3,13	3,51	26,64	203,06
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,1	0	11,68	47,9
Хлеб ржаной	25	1,34	0,26	13,9	66,30
Хлеб пшеничный витаминизированный	25	3,15	0,4	21,25	90,78
Фрукт яблоко	150	1,80	1,50	4,50	38,70
Стоимость дня					100

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Согласовано
И.О. директор ГАОУ ТО
«Гимназия российской культуры»
Гимназия российской культуры"
Л.М.Смирнова

МЕНЮ

« 18 » Май 2021г.

С 5 - 11 Класс 2 Комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3
Рагу из мяса	250	14,5	20,0	17,6	308,4
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,0	0,3	8,1	38,9
Хлеб ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30
Итого				100	

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

