Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г.Сыскова
2021 год

Согласовано
Директор ГАОУ ТО
"Гимназия российской культуры "
Э.В. Загвязинская

МЕНЮ

«_20_»_Февраля_2021 г.

С 1 - 4 Класс 1 Комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						**80**
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	1,2	4	2,9	52	
Фрикадельки из кур	80	9,9	10,4	6,3	158,4	
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	
Фрукт	100	0,4	0	14,4	59,2	
Хлеб пшеничный витаминизированный	15	0,8	0,2	6,1	29,20	
Хлеб ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	
Обед						**135,00**
Салат из свежих огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	47,46	
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	250/25/10/3	4,07	5,18	8,64	93,6	
Рыба запеченная	80	25,68	12,24	10,43	172,53	
Макароны отварные	150	3,34	6,65	51,91	173,63	
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,98	
Хлеб ржаной	25	1,12	0,22	11,58	105	
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,97	0,25	13,28	95	
Полдник						**50,00**
Слойка с сахаром	80	1,70	6,90	19,00	143,00	
Кампот из клюквы	200	5,4	2	24,4	138	
Фрукт (мандарин)	80	0,66	0,38	9,84	85,00	
Итого						**265,00**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Согласовано
Директор ГАОУ ТО
"Гимназия российской культуры "
_____Э.В.Загвязинская

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
_____М.Г. Сыскова
2020г

МЕНЮ

«_20_»_Февраля_2021г.

С 1 - 4 Класс 2 Комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Горячий бутерброд с сыром	25/20	4,53	6,62	13,39	131,62
Каша молочная рисовая с маслом	200/10	4,4	6,13	27,88	295
Чай с сахаром	200	0,01	0	9,98	39,98
Фрукт (груша)	170	0,66	0,38	9,84	46,7
Хлеб ржаной	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Итого					

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
_____М.Г.Сыскова
2021 год

Согласовано
Директор ГАОУ ТО
"Гимназия российской культуры "
_____Э.В.Загвязинская

МЕНЮ

«_20_»_Февраля _2021 г.

С 5 -11 Класс 1 Комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Салат из свежих огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	47,46
Рыба запеченная	80	25,68	12,24	10,43	172,53
Макароны отварные	180	3,34	6,65	51,91	173,63
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,98
Хлеб ржаной	25	1,12	0,22	11,58	105
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,97	0,25	13,28	95
Итого				**100**	

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Согласовано
Директор ГАОУ ТО
"Гимназия российской культуры "
_____Э.В.Загвязинская

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
_____М.Г.Сыскова
2021 год

МЕНЮ

«_20_»_Февраля_2021г.

С 5 - 11 Класс 2 комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,2	4,0	2,9	52,0
Фрикадельки из кур	100	9,9	10,4	6,3	158,4
Рис припущенный	180	3,7	3,6	29,7	166,0
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9
Фрукт	140	0,4	0,0	14,4	59,2
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2
Хлеб ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30
Итого				**100**	

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____