Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г.Сыскова
2021 год

Согласовано
Директор ГАОУ ТО
Гимназия российской культуры "
_____ Э . В . Загвязинская

МЕНЮ

«_15_»_Февраля_2021г .

С 1 - 4 класс 1 комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	**80**
Рагу из мяса	200	14,5	20	17,6	308,4	
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	116,7	
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	
Хлеб ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	
Обед 1-4 классы						**135,00**
Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным	60	0,52	3,08	1,43	45,99	
Суп картофельный с крупой	250/20/10	6,2	8,8	18,21	133,1	
Кура запеченая	90	12,9	11,00	3,6	193,1	
Рис припущеный с овощами	150	3,13	3,51	26,64	203,1	
Компот из ягодной смеси	200	0,1	0	11,68	47,9	
Хлеб ржаной	30	1,34	0,26	13,9	66,30	
Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	21,25	90,78	
Фрукт банан	180	1,80	1,50	4,50	38,70	
Полдник						**50,00**
Манник "Ванилька" с повидлом	100/25	3,55	8,72	47,90	219,90	
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00	
Фрукт (мандарин)	80	0,6	0	21,6	88,80	
Стоимость дня						**265,00**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г.Сыскова
2021 год

Согласовано
Директор ГАОУ ТО
Гимназия российской культуры
Э.В.Загвязинская

МЕНЮ

«_15_»_Февраля_2021г .

С 1 - 4 класс 2 Комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Бутерброд с маслом и повидлом	25/10/15	1,76	3,91	25,01	139,7
Каша молочная " Дружба"	200/10	5,43	6,52	30,45	260
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64
Хлеб ржаной	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Фрукт (груша)	185	0,66	0,38	9,84	46,7
Стоимость дня				**80**	

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
_____М.Г.Сыскова
2021 год

Согласовано
Директор ГАОУ ТО
" Гимназия российской культуры "
_____Э.В. Загвязинская

МЕНЮ

Горячий завтрак

«_15_»_Февраля_2021г .

С 5 - 11 Класс 1 комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным	80	0,52	3,08	1,43	45,99
Кура запеченая	90	12,9	11,00	3,6	193,1
Рис припущеный с овощами	180	3,13	3,51	26,64	203,1
Компот из ягодной смеси	200	0,1	0	11,68	47,9
Хлеб ржаной	30	1,34	0,26	13,9	66,30
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,15	0,4	21,25	90,78
Йогурт 125 гр	1	1,80	1,50	4,50	38,70
Стоимость дня				**100**	

Зав. Столовой_____

Мед. Работник _____

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г.Сыскова
2021 год

Согласовано
Директор ГАОУ ТО
"Гимназия российской культуры "
_____ Э.В.Загвязинская

МЕНЮ

Горячий завтрк

«_15_»_Феврвля_2021г.

С 5 -11 класс 2 комплекс

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Бутерброд с сыром	20/20	5,3	3,7	7,2	83,3
Рагу из мяса	250	14,5	20,0	17,6	308,4
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,0	0,3	8,1	38,9
Хлеб ржаной	25	0,70	0,10	9,40	41,30
Итого				**100**	

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____