



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАОУ ТО
 "Гимназия российской культуры"
 Э.В.Загвязинская



МЕНЮ

« 24 » декабря 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						80,00
Бутерброд с маслом и повидлом	25/15/20	1,76	3,91	25,01	139,65	
Каша молочная из манной крупы	200/10	6,1	6,88	28,47	255,00	
Какао с молоком	200	3,8	4,54	18,58	119,05	
Фрукт (банан)	200	0,66	0,38	9,84	85,00	
Хлеб ржаной	30	1,97	0,25	13,28	95,00	
Обед						135,00
Салат из свежих овощей	80	0,58	3,08	1,91	38,17	
Суп гороховый с гренками и мясом	250/25/10	4,94	5,6	15,3	180,00	
Шницель мясной с соусом сметанно-томатным	80/30	11,32	8,83	17,09	220,00	
Макароны отварные	150	5,82	4,49	37,08	112,15	
Компот из брусники	200	0,14	0,1	15,61	65,06	
Хлеб ржаной	30	1,12	0,22	11,58	95,00	
Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	
Йогурт 125 гр в ассортименте	1	2,80	2,50	11,30	78,90	
Полдник						50,00
Булочка Домашняя	100	14,81	20,50	5,58	180,34	
Компот из сухофруктов	200	0,20	0,08	18,43	76,63	
Фрукт (яблоко)	200	0,66	0,38	9,84	85,00	
Итого						265,00

Зав. Столовой _____
 Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАОУ ТО
 «Гимназия российской культуры»
 Э.В.Загвязинская



МЕНЮ

« 24 » декабря 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Уплотнённый завтрак 5-11 классы						
Салат из свежих овощей	70	0,58	3,08	1,91	38,17	
Шницель мясной с соусом сметанно-томатным	70/30	11,32	8,83	17,09	220	
Макароны отварные	150	5,82	4,49	37,08	112,15	
Компот из брусники	200	0,14	0,1	15,61	65,06	
Хлеб ржаной	30	1,12	0,22	11,58	95,00	
Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	
Йогурт 125 гр в ассортименте	1	2,80	2,50	11,30	78,90	
Итого						100

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____