



МЕНЮ

« 16 » октября 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						80,00
Бутерброд с сыром	25/15	3,67	5,06	10,66	135	
Омлет натуральный	200	19,44	21,42	2,78	259,3	
Какао с молоком	200	3,8	4,54	18,58	119,1	
Фрукт (яблоко)	150	0,66	0,38	9,84	46,7	
Хлеб ржаной	20	1,97	0,25	13,28	56,74	
Обед						135,00
Нарезка из огурцов свежих	100	0,7	2,54	4,32	42,45	
Суп -лапша с курицей	250/20	7,75	7	21,4	156,4	
Болоньезе с говяжьм фаршем	250	15,87	8,02	4,22	195	
Фрукт (банан)	200	0,66	0,38	9,84	46,7	
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,98	
Хлеб ржаной	30	1,12	0,22	11,28	55,25	
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,97	0,25	13,28	56,74	
Полдник						50,00
Слойка с ягодами	120	4,43	12,00	35,23	263,20	
Кисломолочный напиток	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Итого						265,00

Зав. Столовой _____
 Мед. Работник _____



Директор ГАОУ ТО ГРК _____



МЕНЮ

« 16 » октября 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Обед					
Нарезка из огурцов свежих	80	0,7	2,54	4,32	42,45
Болоньезе с говяжьм фаршем	250	15,87	8,02	4,22	195
Фрукт (банан)	150	0,66	0,38	9,84	46,7
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,98
Хлеб ржаной	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,97	0,25	13,28	56,74
Итого				100	

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____