



Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Магия Вкуса"
 М.Г. Сыслова
 2020г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАОУ ТО "Гимназия российской культуры"
 «Гимназия российской культуры»

МЕНЮ

«25» сентября 2020 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						80,00
Бутерброд с маслом и повидлом	25/15/20	1,76	3,91	25,01	139,65	
Каша молочная из манной крупы	200/10	6,1	6,88	28,47	255	
Какао с молоком	200	3,8	4,54	18,58	119,05	
Фрукт (банан)	200	0,66	0,38	9,84	85	
Хлеб ржаной	30	1,12	0,22	11,28	55,25	
Обед						135,00
Салат из свежих помидор, огурцов, перца с	80	0,58	0,09	3,82	18,74	
Суп с макаронными изделиями и мясом	250/19/3	4,76	5,35	17,07	165	
Куриное филе под шубой с сыром	100	13,42	15,4	16,1	184,09	
Овощное рагу	150	3,25	4,7	22,01	143,76	
Компот из брусники	200	0,14	0,1	15,61	65,06	
Хлеб ржаной	30	1,12	0,22	11,28	55,25	
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	
Полдник						50,00
Булочка Домашняя	100	5,04	7,08	37,93	235,87	
Компот из сухофруктов	200	0,51	0,21	12,20	65,50	
Фрукт (яблоко)	180	2,04	0,43	49,71	222,86	



УТВЕРЖДАЮ
Директор ФАОУ ТО "Гимназия российской культуры"
В. Загвязинская

МЕНЮ

«25» сентября 2020 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Обед						135,00
Салат из свежих помидор, огурцов, перца с	80	0,58	0,09	3,82	18,74	
Куриное филе под шубой с сыром	100	13,42	15,4	16,1	184,09	
Овощное рагу	150	3,25	4,7	22,01	143,76	
Компот из брусники	200	0,14	0,1	15,61	65,06	
Хлеб ржаной	30	1,12	0,22	11,28	55,25	
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	