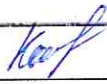


МЕНЮ

на 13 - 14 Февраля 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

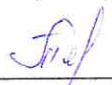
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (тост.хл.огур.сыр Сулугуни)	94,27	4,53	3,15	9,49	17/15/13	16,56
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	19,72	0,01	0,05	4,77	20	2,67
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
		583,2	37,75	16,6	68,23		110,51
Обед							
1	Помидоры и огурцы свежие (порционные)	15,3	0,76	0,13	2,47	50/30	16,51
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью (ов.п/ф)	149,58	7,8	9,73	10,5	200/20/10/1	43,91
3	Жаркое "По-домашнему" со свиной о.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	54,26
4	Напиток витаминизированный		0,01		0,21	200	5,18
5	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	49,71	1,46	0,72	8,63	21	2,97
		651,5	27,01	31,49	65,35		135,59
		1 234,7	64,76	48,09	133,58	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	10,20
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	280,32	7,52	11,09	37,46	200/10	22,62
3	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200	19,38
4	Чай яблочно-клубничный	38,76	0,08	0,06	9,34	200/8	3,79
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	32,19	1,06	0,18	6,6	16	1,36
		622,04	16,53	17,02	101,24		57,35
Обед							
1	Салат "Витаминный" (капуста пекин, огурцы, томаты, яблоки, лук зел., с маслом)*	93,79	1,08	6,12	8,17	80	15,76
2	Суп картоф.с макаронами и говядиной ов.п/ф	203,6	9,11	9,26	21,17	250/20	45,62
3	Минтай, запеченный с сыром	202,81	21,4	11	4,34	100	61,53
4	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
5	Напиток тёплый из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/8	9,36
6	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	34	1,12	0,19	6,97	17	1,44
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		950,26	38,87	41,65	126,06		188,75
		1 572,3	55,4	58,67	227,3	Итого за день	246,10

Повар-бригадир



 (подпись)

(подпись)

Мед. работник


 (подпись)

Технолог

 Фоменко С.В.
 (подпись)

МЕНЮ

на 13 - 17 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс ГРК завтрак (шаблон)

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	276,52	14,47	11,93	30,53	100/20	46,03
2	Кофейный напиток с молоком	70,95	2,01	1,64	11,93	200/8	7,98
3	Блинчики с курицей и сыром	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	52,04
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38,82	1,28	0,21	7,96	19	1,65
		596,27	73,76	21,38	72,82		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом UPRO (батон)	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	12,18
2	Каша молочная пшеничная с маслом	286,26	7,83	11,37	37,99	200/10	23,67
3	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
4	Батончик фруктовый со злаками "Фрутончик" 20гр					1шт/20гр	65,78
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	34,08	1,12	0,19	6,99	17	1,44
		474,12	10,9	12,32	80,2		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	213,17	5,53	15,99	11,78	236/15м/15с	31,59
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	288,46	7,52	15,22	30,44	200/14	35,61
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	102,4	3,26	1	18,68	40	4,11
5	Фрукт апельсин свежий	76	1,6	1,8	20	200	28,60
		768,83	18,59	34,29	98,54		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон йод)*	155,79	1,91	10,77	12,57	236/14м	18,95
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	300,4	19,13	23,67	2,72	150	56,63
3	Какао напиток "Хрутка"	150,85	9,19	7,3	11,29	200	29,98
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	50,89	1,68	0,28	10,43	25	2,14
		657,93	31,91	42,02	37,01		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	254,94	5,4	11,08	33,27	200/11	25,37
2	Кофейный напиток со сливками	135,7	2,92	7,77	13,44	200/8	19,17
3	Блинчики с вишневой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	80	33,68
4	Зефир воздушный 15 гр	51	0,75		12	1 шт/15гр	26,91
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	58,83	1,7	0,42	11,2	25	2,57
		710,45	66,77	26,87	92,31		107,70

Повар-бригадир

Коп
 (подпись)

(подпись)

Мед. работник

Труф
 (подпись)

Технолог

Фоменко С.В.
 (подпись)

МЕНЮ

на 13 - 15 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс ГРК обед (шаблон)

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Кукуруза консервирв./после терм. обраб/	71,2	2,32	1,92	9,6	80	31,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной п.ф.	159,1	7,78	10,8	10,48	200/20/10	44,89
3	Жаркое "По-домашнему" со свиной о.в.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	54,26
4	Напиток витаминизированный		0,01		0,21	200	5,18
5	Фрукт банан свежий	192	3	1	43	200	31,82
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	50,85	1,62	0,5	9,28	20	2,04
		850,49	30,92	34,72	102,95		172,00
Вторник							
Обед							
1	Салат "Витаминный" (овощи п/ф)*	131,92	1,47	8,38	12,02	105	23,09
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной (ов.п/ф)	237,69	11,84	11,79	21,2	250/30	60,01
3	Рыбные палочки в панировке с маслом	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
4	Булгур с овощами (овощи п/ф)	221,28	5,9	7,15	35,83	150	21,02
5	Напиток из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	39,05	1,29	0,21	8,01	20	1,65
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,73
		792,64	23,16	31,6	105,67		172,00
Среда							
Обед							
1	Помидоры и огурцы свежие (порционные)	17,5	0,9	0,15	2,85	50/50	19,61
2	Уха по-ростовски с зеленью (горбуша овощи п/ф)	116,18	2,23	4,77	15,9	250/50/1	74,05
3	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе куриное, молоко, сыр, масло.сл.)	426,92	21,8	15,82	48,73	50/200	62,38
4	Напиток брусничный	43,5	0,18	0,13	10,03	200/8	11,71
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	75,12	2,38	0,39	15,5	30	2,56
		719,22	28,81	21,48	101,21		172,00

Повар-бригадир


 (подпись)

(подпись)

Мед. работник


 (подпись)

Технолог  Фоменко С.В.
 (подпись)

МЕНЮ

на 15 - 16 Февраля 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	161,98	4,28	10,89	11,69	23/10/10	22,03
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	221,27	6,69	8,75	29,06	200/6	25,57
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Фрукт банан свежий	211,2	3,3	1,1	47,3	220	35,01
		683,25	14,95	21,02	105,69		90,40
Обед							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	24,70
2	Уха по-ростовски с зеленью (ов. п/ф)	93,03	1,79	3,82	12,73	200/50/1	67,68
3	Паста, соусом карбонара из филе курицы п/ф	348,99	13,96	18,38	32,14	200	43,63
4	Напиток "Северянка"	40,6	0,14	0,07	9,47	200/8	13,95
5	Батон нарезной в/с	74,2	2,21	0,86	14,35	29	2,93
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
		629,42	20,2	24,33	82,1		155,70
		1 312,67	35,15	45,35	187,79	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Какао молочно-шоколадный	85	2,8	2,5	12,68	200/8	14,21
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		535,63	22,02	30,36	42,88		108,85
Обед							
1	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	113,42	1,49	8,19	8,36	80	10,93
2	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	245,11	10,07	9,5	29,91	250/20/10	50,22
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	291,38	14,27	21,46	17,29	90/5	54,74
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	187,42	5,5	7,02	25,5	170	10,90
5	Напиток тёплый из клубники	42,25	0,2	0,1	9,86	200/8	7,51
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	35,5	1,17	0,2	7,28	18	1,50
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		957,92	34,06	46,69	107,04		137,25
		1 493,55	56,08	77,05	149,92	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.

МЕНЮ

на 17 Февраля 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Каша молочная "Дружба" с маслом	231,84	5,37	10,4	29,06	200/10	22,70
2	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
3	Напиток кисломолочный "Ряженка"	102	6	5	8,4	200	17,49
4	Блинчики с вареной сгущенкой	209,98	56	7,6	22,4	1шт/80	28,93
		633,32	70,36	25,52	73,44		80,36
Обед							
1	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	60,77	0,01	6,69	0,01	80	11,31
2	Суп картофельный с рисом. и говядиной п.ф.	184,65	8,16	9,16	17,52	250/20	44,92
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом /лук п/ф/	213,98	14,39	17,16	7,63	90/5	53,49
4	Рагу овощное (овощи п/ф)*	150,05	3,11	5,91	20,93	160	22,56
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
6	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	31,01	1,02	0,17	6,36	16	1,31
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,96	1,36	0,22	8,87	17	1,47
		825,04	29,02	39,77	92,49		165,74
		1 458,36	99,38	65,29	165,93	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

Marcel
 (подпись)

(подпись)

Мед. работник

Trif
 (подпись)

Технолог

Фоменко С.В.
 (подпись) Фоменко С.В.



Центральный
И.Н. *[Signature]*

Директор

[Signature]
(подпись)

МЕНЮ

на 16 - 17 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс ГРК обед (шаблон)

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Нарезка из перца и огурцов свежих, с маслом растительным, зеленью	63,88	1,04	5,11	3,45	50/50/5/1	34,72
2	Суп-пюре из картофеля с гренками, филе куриным*	298,66	12,65	7,98	43,77	250/25/20	40,53
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом лук п/ф	311,21	14,3	23,63	17,34	90/8	57,56
4	Перлотто пф	269,85	8,51	13,63	28,24	150	29,12
5	Напиток из вишни	32			7,98	200/8	5,91
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,34	1,37	0,34	9,01	20	2,06
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	52,1	1,66	0,51	9,5	20	2,10
		1 075,04	39,53	51,2	119,29		172,00
Пятница							
Обед							
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным /лук п/ф/	76,35	0,05	8,34	0,27	100	13,27
2	Суп гороховый с говядиной и гренками /Овощи п/ф/	279,62	14,94	10,86	31,39	250/25/10	52,76
3	Котлета "Лакомка" из индейки с маслом сливочным лук п/ф	255,11	17,61	20,29	7,65	90/6	66,41
4	Рагу овощное (овощи п/ф)*	137,04	2,91	5,14	19,61	150	20,63
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	14,80
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,57	1,37	0,34	9,06	20	2,07
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,06
		941,89	38,51	45,47	100,82		172,00

Повар-бригадир

[Signature]

(подпись)

(подпись)

Мед. работник

[Signature]

(подпись)

Технолог

[Signature]

(подпись)

Фоменко С.В.



Центральный
г. Барнаул, 1.Н. *[Signature]*

Директор *[Signature]*
(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 17 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс 65 Полдник

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Полдник							
1	Кисель из брусники	97,37	0,15	0,1	23,65	200	12,45
2	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) 50 гр	210,87	3,46	5,57	36,73	50	7,90
3	Фрукт груша свежая	68,69	0,65	5,79	17,99	164	44,65
		376,93	4,26	11,46	78,37		65,00
Вторник							
Полдник							
1	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
2	Крендель "Сахарный" (Пекарский цех)	392,99	5,54	17,24	53,1	80	12,16
3	Фрукт мандарин свежий	34,19	0,72	0,18	6,75	90	14,62
		427,18	6,26	17,42	59,85		65,00
Среда							
Полдник							
1	Напиток "Ягодное лукошко" (смородина, клубника, клюква)	41,98	0,21	0,09	9,64	200/8	11,45
2	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
3	Фрукт банан свежий	218,82	3,42	1,14	49,01	228	36,27
		536,39	10,46	18,51	82,64		65,00
Четверг							
Полдник							
1	Напиток из брусники и клубники	42,88	0,19	0,11	9,95	200/8	9,61
2	Булочка "Домашняя" (Пекар. цех) 50 гр м. сл.	194,57	3,87	6,03	30,59	50	9,98
3	Фрукт груша свежая	69,86	0,67	5,89	18,3	166	45,41
		307,31	4,73	12,03	58,84		65,00
Пятница							
Полдник							
1	Кефир с малиновым вареньем	122,16	5,27	4,53	13,69	180/10	23,67
2	Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекарский цех)	259,78	6,39	6,49	46,19	75	22,74
3	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,59
		431,34	12,7	12,19	72,88		65,00

Повар-бригадир *[Signature]*
(подпись)

(подпись)

Мед. работник *[Signature]*
(подпись)

Технолог *[Signature]* Фоменко С.В.
(подпись)