



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАОУ ТО
 "Гимназия российской культуры"
 Э.В. Загвязинская

«10» АПРЕЛЯ 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий завтрак						
Бутерброд с маслом	20/18	4,53	6,62	13,39	121,63	22,50
Каша молочная пшеничная с маслом	200	5,21	6,13	20,84	125,39	23,39
Какао с молоком	200	3,40	3,20	17,01	117,23	14,81
Хлеб Николаевский	25	0,90	0,18	9,26	44,20	2,15
Фрукт (яблоко)	230	0,66	0,38	9,84	85,00	44,85
Стоимость		14,70	16,51	70,34	493,45	107,70

Зав. Столовой Каш

Мед. Работник _____

МАШИНА ВКУСА



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАОУ ТО
 «Гимназия российской культуры»
 Э.В. Загвязинская

«10» АПРЕЛЯ 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Обед						
Нарезка из свежих огурцов	60	0,64	2,09	1,71	26,97	138,40
Сырный крем-суп с гренками	250	6,51	8,00	16,50	145,24	46,12
Фрикасе из птицы	100	13,47	10,23	0,50	219,06	49,78
Рис отварной "Мозайка"	150	2,72	5,78	38,98	220,93	15,44
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	94,68	7,27
Хлеб Николаевский	25	1,12	0,22	11,58	55,25	2,15
Хлеб "Свежий"	20	3,15	0,40	21,25	90,78	1,51
		28,29	27,00	112,16	852,91	
Полдник						
Палочка сырная (п/пр-ва)	80	3,55	8,72	47,9	195,63	27,30
Чай с сахаром и лимоном	200	3,57	5,25	15,68	149,50	2,75
Йогурт 125 гр в ассортименте	125	1,8	1,5	4,5	38,7	34,71
Стоимость дня		8,92	15,47	68,08	383,83	203

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



С Т В Е Р Ж Д А Ю
 Директор ГАОУ ТО
 «Гимназия российской культуры»
 Э.В. Загвязинская

«11» АПРЕЛЯ 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий завтрак						
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	16,80
Каша молочная рисовая с маслом	200	6,36	7,54	24,69	139,23	21,10
Кофейный напиток	200	3,09	3,54	19,58	115,67	12,23
Хлеб "Свежий"	20	0,90	0,18	9,26	44,20	1,51
Фрукт Апельсин	280	0,66	0,38	9,84	85,00	56,06
Стоимость		16,09	16,24	63,65	446,90	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАОУ ТО

"Гимназия российской культуры"

Э.В. Загвязинская

МЕНЮ

«11» АПРЕЛЯ 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Обед						138,40
Нарезка из свежих помидоров	60	0,8	4,08	2,8	51,12	17,99
Щи из свежей капусты с картофелем,птицей со сметаной	250	4,07	7,38	19,63	194,36	24,98
Котлета сытная	90	13,56	9,70	21,05	183,75	50,30
Пюре картофельное	150	3,30	4,40	23,50	158,91	25,84
Напиток из красной смородины	200	0,14	0,10	11,62	49,10	15,62
Хлеб Николаевский	25	1,12	0,22	11,58	55,25	2,15
Хлеб "Свежий"	20	3,15	0,40	21,25	90,78	1,51
		26,14	26,28	111,43	783,27	
Полдник						65,00
Булочка "Вишенка" (п/пр-ва)	60	5,10	15,23	16,99	219,32	17,55
Кисломолочный напиток	180	5,8	5,00	9,6	108	18,86
Фрукт (мандарин)	100	0,66	0,38	9,84	85	28,59
Стоимость дня						203,40

Зав. Столовой _____ *Каш*

Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАОУ ТО
 «Гимназия российской культуры»
 Э.В. Загвязинская

«12» АПРЕЛЯ 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий завтрак						
Бутерброд с сыром	20/15	1,48	6,17	9,13	98,44	15,67
Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20	12,13	9,77	30,35	208,63	65,85
Чай с апельсином и сахаром	200	0,01	0	9,03	39,98	2,58
Фрукт (яблоко)	110	0,66	0,38	9,84	85	21,45
Хлеб Николаевский	25	1,12	0,22	11,58	55,25	2,15
Стоимость		15,40	16,54	69,93	487,30	107,70

Зав. Столовой _____ *Koof*

Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАОУ ТО
«Гимназия российской культуры»
Э.В. Загвязинская

МЕНЮ

«12» АПРЕЛЯ 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Обед						138,40
Порезка из соленых огурцов	60	1,51	2,25	10,33	66,29	21,86
Суп-пюре с птицей	250	5,79	5,00	14,93	195,00	23,40
Стейк из говядины	90	12,5	13,28	17,68	203,62	74,95
Пюре картофельное рассыпчатая	150	3,32	5,19	23,64	114,60	4,91
Напиток "Ягодный микс"	200	0,6	0,08	21,52	90,70	9,62
Хлеб Николаевский	25	1,12	0,22	11,28	55,25	2,15
Хлеб "Свежий"	20	1,97	0,25	13,28	56,74	1,51
	795	26,81	26,27	112,66	782,20	
Полдник						65
Пирожок печеный с картофелем(пр/пр-ва)	80	9,58	16,93	11,05	177,96	40,00
Напиток из клубники	200	0,24	0,11	18,26	76	10,65
Зефирушка воздушная "Косичка"	7	0,66	0,38	9,84	85	14,35
Стоимость дня						203,40

Зав. Столовой *Косиц*

Мед. Работник _____