

**РЕЖИМ
УЧЕБНОГО ДНЯ
2025-2026 учебный год
для 1-4 классов**



Время	1 а,б,в	2 а,б,в	3 а,б,в,г	4 а,б,в
08.20-08.30	завтрак		внеурочное занятие	
08.30-08.40 (20 минут)				
08.40-09.20	1 урок		1 урок	
09.20-09.40 (20 минут)	перемена		завтрак	
09.40-10.20	2 урок			
10.20-10.40 (20 минут)	перемена			
10.40-11.20	3 урок			
11.20-11.40 (20 минут)	обед	перемена		
11.40-12.20	4 урок			
12.20-12.40 (20 минут)	прогулка	обед	обед	перемена
12.40-13.00		5 урок / внеурочное занятие		5 урок 12.30-13.10
13.00-13.20	Гимназист / внеурочные занятия			обед 13.10-13.30 (20 минут)
13.20-13.40				
13.40-14.00			прогулка	
14.00-14.40	Гимназист / внеурочные занятия			
14.40-15.00	полдник			
15.00-18.00	ГПД / самоподготовка / ДОУ по выбору			

**РЕЖИМ
УЧЕБНОГО ДНЯ
2025 - 2026 учебный год
для 5 - 11 классов**



Время	5	6	7	8	9	10	11
08.00-08.40	1 урок				1 урок		
08.40-08.50 (10 минут)	перемена				перемена		
08.50-09.30	2 урок				2 урок		
09.30-09.40 (10 минут)	перемена				перемена		
09.40-10.20	3 урок				3 урок		
10.20-10.40 (20 минут)	обед				перемена		
10.40-11.20	4 урок				4 урок		
11.20-11.40 (20 минут)	перемена				обед		
11.40-12.20	5 урок				5 урок		
12.20-12.30 (10 минут)	перемена				перемена		
12.30-13.10	6 урок		1 урок	6 урок			
13.10-13.20 (10 минут)	перемена						
13.20-14.00	7 урок		2 урок	7 урок			
14.00-14.10 (10 минут)	перемена						
14.10-14.50	8 урок / Гимназист		3 урок	8 урок / Гимназист			
14.50-15.10 (20 минут)			обед				
15.10-15.50			4 урок				
15.50-16.00 (10 минут)			перемена				
16.00-16.40			5 урок				
16.40-16.50 (10 минут)			перемена				
16.50-17.30			6 урок				
17.30-17.40 (10 минут)			перемена				
17.40-18.20			7 урок				