Департамент образования и науки Тюменской области
Государственное автономное образовательное учреждение Тюменской области "Гимназия российской культуры"

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА "Быстрее! Выше! Сильнее!"

на 2023-2024 учебный год

Руководитель: Сандова С.Х.
учитель физической культуры
категория - высшая

г. Тюмень

План работы ШСК «Быстрее! Выше! Сильнее!»
на 2023-2024 учебный год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование групп, подготовка и принятие у учащихся норм ВФСК «Готов к труду и обороне»;
7. содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
	Организационная работа ШСК		
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК«Быстрее! Выше! Сильнее!» на 2023-2024 учебный год	сентябрь	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры Довжук В.А., учитель физкультуры
2	Составление графика работы спортивных секций	сентябрь	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры Довжук В.А., учитель физкультуры Бережнов Д.А., педагог дополнительного образования
3	Выборы председателя ШСК «Быстрее! Выше! Сильнее!"» и совета ШСК.	сентябрь	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры Довжук В.А., учитель физкультуры
4	Оформление информационного стенда	сентябрь	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	в течение года	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры

6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	в течение года	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры
Воспитательная и социальная работа			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	по необходимости	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	в течение года	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	в течение года	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры Довжук В.А., учитель физкультуры
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	в течение года	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры Довжук В.А., учитель физкультуры
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	в течение года	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры Довжук В.А., учитель физкультуры
Физкультурно-оздоровительная работа			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков.	постоянно	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры Классные руководители, учащиеся
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти.	постоянно	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры Довжук В.А., учитель физкультуры
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	постоянно	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры Довжук В.А., учитель физкультуры
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	в течение года	Довжук В.А., учитель физкультуры

17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	в течение года	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры Довжук В.А., учитель физкультуры
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	в течение года	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры Довжук В.А., учитель физкультуры Классные руководители
Информационно-пропагандистская работа			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры Попова Ж.В., педагог-организатор Билялова Д.М., редактор сайта
20	Обновление стенда «Физкультура и спорт». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участии в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	в течение года	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры Довжук В.А., учитель физкультуры
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	в течение года	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры Довжук В.А., учитель физкультуры
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	в течение года	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры Классные руководители
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	в течение года	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры
Спортивно-массовая работа			
27	Набор и комплектование спортивных секций: спортивные игры, будо-карате и др.	сентябрь	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры Довжук В.А., учитель физкультуры Бережнов Д.А., педагог дополнительного образования
28	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК

29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	в течение года	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры Довжук В.А., учитель физкультуры
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры Довжук В.А., учитель физкультуры
Контроль и руководство			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	в течение года	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры Викулова О.С., зам. директора по ВР
33	Корректировка работы клуба	по мере необходимости	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры
Методическая работа			
35	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	в течение года	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры
36	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры
37	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	в течение года	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры
38	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных)	постоянно	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Классы	Ответственные
1	Кросс-эстафета	сентябрь	3-11 классы	Довжук В.А. Сандова С.Х.
2	Шашки	октябрь	3-4 классы	Сандова С.Х.
3	День здоровья	октябрь	1-11 классы	Довжук В.А. Сандова С.Х.
4	П/и «Перестрелка»	октябрь	3-4 классы	Довжук В.А.
5	Баскетбол	ноябрь	7-11 классы	Довжук В.А.
6	«Веселые старты»	январь	1-4 классы	Довжук В.А. Сандова С.Х.

7	Лыжная эстафета	февраль	2-7 классы	Довжук В.А. Сандова С.Х.
8	«Зимние старты»	февраль	1-4 классы	Довжук В.А. Сандова С.Х.
9	Волейбол	март	6-11 классы	Довжук В.А.
10	Пионербол	март	4-5 классы	Довжук В.А.
Участие в муниципальных и региональных соревнованиях				
1	Соревнования по шашкам в рамках Спартакиады школьников г.Тюмени (1 группа).	сентябрь	1-4 классы	Довжук В.А. Сандова С.Х.
2	Соревнования по лёгкой атлетике «Кросс-эстафета» в рамках Спартакиады школьников г.Тюмени (1 группа).	сентябрь	1-4 классы	Довжук В.А. Сандова С.Х.
3	Соревнования по п/и «Перестрелка» в рамках Спартакиады школьников г.Тюмени (1 группа).	октябрь	1-4 классы	Довжук В.А. Сандова С.Х.
4	Соревнования по гимнастике в рамках Спартакиады школьников г.Тюмени (1 группа).	декабрь	1-4 классы	Довжук В.А. Сандова С.Х.
5	Соревнования «Зимние забавы» в рамках Спартакиады школьников г.Тюмени (1 группа).	февраль	1-4 классы	Довжук В.А. Сандова С.Х.
6	Соревнования «Весёлые старты»в рамках Спартакиады школьников г.Тюмени (1 группа).	сентябрь	1-4 классы	Довжук В.А. Сандова С.Х.
7	ВсОШ по физической культуре (муниципальный этап, г.Тюмень)	октябрь	7-11 классы	Довжук В.А. Сандова С.Х.
8	Олимпиада по физической культуре выпускников начальной школы г. Тюмени	январь	4 классы	Сандова С.Х.

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок "Путь в никуда"	сентябрь	Классные руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	 ноябрь январь март апрель май	Викулова О.С., зам.директор по ВР
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада "Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники "Папа, мама, я - спортивная семья"	 сентябрь декабрь февраль	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры

Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье - главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль-апрель	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры, Классные руководители, Медицинский работник
5	Утренняя гимнастика. Организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры
6	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп». Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквар-тально	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. Проведение физкультминуток на уроках	в течение года	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры, Довжук В.А., учитель физкультуры Классные руководители Учителя-предметники
8	Спортивная работа в классах и секциях: назначение в классах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составление расписания занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры, Довжук В.А., учитель физкультуры Викулова О.С., Заместитель директора по ВР Классные руководители
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо-физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	сентябрь	Классные руководители
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	сентябрь	Классные руководители
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	октябрь	Классные руководители
4	Соревнование семейных команд «Мама, папа, я – спортивная семья!»	январь	Сандова С.Х., руководитель ШСК,

			учитель физкультуры
5	Дни Здоровья	октябрь февраль	Сандова С.Х., руководитель ШСК, учитель физкультуры Довжук В.А., учитель физкультуры

Расписание кружков и секций на 2023-2024уч.г.

№	Название	График работы	Тренер
1	Секция «Спор-тивные игры»	Пн, ср , пт - 15.30	Довжук В. А.
2	Секция «Подвижные игры»	Пн, ср, сб - 14.30	Сандова С.Х. Довжук В. А.
3	Секция «За ЗОЖ»	Пн, ср, чт - 15.20	Сандова С.Х. Довжук В. А.